

Tom DUREUX

Né en 1992 - Début du Triathlon à 13 ans, **14ème saison de Triathlon en 2019.**

Principalement sur Ironman 70.3 (Aix en provence, Luxembourg en préparation) et Xterra (Suisse, Belgique en 2018). **1 coaché champion du monde GA 30-34 Xterra 2018 et champion du monde GA 30-34 Cross Tri ITU 2019, passé sur circuit pro en avril 2019.**

2005 : 1ère Licence au Tri val de Gray

2010 : Bac S, BF5, participation championnats de France jeunes Triathlon, Duathlon & Aquathlon

2013 : Licence ES UPFR des sports de Besançon spé. Cyclisme, BF4 Triathlon, BNSSA, Diplôme Entraîneur Expert Cyclisme

2015 : **DEJEPS Triathlon & Master Entrainement, management et ingénierie du sport**

2014 à 2018 : **Conseiller Technique de la Ligue Franche-Comté Triathlon**

2017 : Création autoentreprise coaching & collaboration avec **Organicoach**

2018 : Création structure FrenchTRi

2019 : Formation préparation mentale avec la structure « Les nouvelles formations »

Utilisation du logiciel de suivi **NOLIO.**

Alexandre LEMERCIER

Né en 1989 - **début du triathlon en 2004.**

A titre personnel, j'ai évolué sur différents formats (S a Half Ironman), en passant par des épreuves de **1ère et 2ème Division de triathlon (Grand prix FFTRI).**

Depuis octobre 2018 : **entraîneur du Besançon Triathlon.**

2009 à 2017 : **entraîneur du Tri Val de Gray.**

2015 à 2017 : **Responsable équipe technique régionale ligue Franche-comté de Triathlon.**

Titulaire des diplômes suivant :

2008 : BF5

2011 : BF4

2012 : BEESAN

2014 : BF3

2020 : Formation préparation mentale avec la structure « Les nouvelles formations »

Utilisation du logiciel de suivi de **NOLIO**